

## Los bosquimanos piden ayuda para no ser expulsados

**KALAHARI** Los bosquimanos de la reserva del Kalahari Central de Botsuana han pedido ayuda al príncipe Guillermo de Inglaterra para que se les proteja de la amenaza de ser expulsados de las zonas en las que viven. "La semana pasada, la Policía y los soldados vinieron a nuestras tierras con armas y obligaron a algunos de nuestros hermanos y hermanas a salir de sus hogares", afirmaron en una carta los indígenas. **E.P.**



## Expourense muestra los mejores caldos en Vinis Terrae

**FERIA** La directora xeral de Innovación e Industrias Agrarias e Forestais inauguró ayer en el recinto de Expourense una nueva edición del salón Vinis Terrae, que permanecerá abierto durante todo el día de hoy. La feria, además de exhibir excelentes caldos y licores, acoge un amplio programa de actividades, entre las que se encuentran presentaciones, jornadas y la entrega de medallas. **J. TRILLO**

## Controlan la dieta animal a través de las enzimas

**USC** Un grupo de científicos de Investigaciones Biomédicas de la Universidad de Santiago han logrado avanzar en el conocimiento del sistema de regulación de la masa corporal. El equipo que dirige Miguel A. López y Rubén Nogueiras han logrado que animales de laboratorio coman menos y pierdan peso controlando de modo selectivo las enzimas que fabrican y oxidan grasas en el hipotálamo. El grupo de científicos lleva

más de quince años trabajando en el estudio de la obesidad. En la actualidad, se están centrando en los mecanismos fisiológicos que regulan la ingesta de alimentos, en concreto en una región del encéfalo denominada hipotálamo. Los investigadores están estudiando como el hipotálamo regula el balance energético, que determina que se consuma más o menos y, asimismo, hacen que comamos más o menos. **REDACCIÓN**

MARTES  
08 DE JUNIO DE 2010

EL CORREO GALLEGO

TENDENCIAS 47



Aspecto de la donostiarra playa de La Concha este fin de semana, en uno de los primeros días de calor. Foto: Javier Etxezarreta (Ejc)



Emilio del Río  
DERMATÓLOGO

Si el melanoma se coge en una fase muy precoz se cura, pero si se llega tarde existen muy pocos tratamientos"

"curarse o morir, ya que el límite está en muy poco tiempo: si lo coges en una fase inicial, se cura; pero si se llega tarde, no hay muchos tratamientos".

Una prevención que, en el caso de tomar el sol en Galicia, debe atender según el doctor Del Río al hecho de que en la comunidad "el horario es antinatural porque las doce del mediodía no se corresponden con el período en el que el sol está en lo más alto".

En este sentido, explica que "lo peligroso en Galicia es tomar el sol a las tres de la tarde, cuando la gente piensa que ya ha pasado el peligro; mientras que a las doce a veces se está estupidamente porque equivale a las diez de la mañana en cuanto a hora solar".

**SÍNTOMAS DE ALERTA**  
Insistiendo en la importancia de esa prevención y detección precoz de una enfermedad para la que

existen pocos tratamientos eficaces, la mayoría de ellos aún en fase de experimentación, desde la web [www.clinicadermalar.com](http://www.clinicadermalar.com) se ofrecen de forma muy pedagógica una serie de pautas a tener en cuenta por todos aquellos que sospechen que pueden tener un problema serio de piel.

Entre ellas, las características principales que permiten diferenciar entre la presencia de un simple lunar o un melanoma.

Unas características que se resumen como el ABCDE, y que aluden a si presentan una forma Asimétrica, con Borde irregular, Color oscuro u heterogéneo, de un Diámetro mayor de seis milímetros, y a si esa mancha ha presentado una Evolución o cambios recientes.

A ellas hay que añadir lo que denominan la regla del *patito feo*, y que hace referencia a la presencia de una mancha especialmente

**DATOS**

**80%**

**Melanoma** Es el responsable del 80% de muertes por cáncer de piel, patología que está aumentando mucho en Europa, Estados Unidos y Australia, según el presidente del Grupo del Melanoma Español, Salvador Martín Algarra.

**62.000**

**casos** de melanoma avanzado, con metástasis en otras partes del cuerpo, se detectan cada año en Europa. Es el octavo tipo de cáncer más detectado entre las europeas.

**AVANCE**

●●●Entre el 44 y el 46% de pacientes con melanoma con metástasis tratados con ipilimumab, desarrollado por Bristol-Myers Squibb sobrevive al año de vida, frente a un 25% de los que reciben un tratamiento de control de 100 gp peptide vaccine, según un estudio doble ciego en fase tres publicado por *New England Journal of Medicine*. Según recoge Europa Press, entre los resultados de esta terapia, destaca que entre el 22 y el 24% de los medicados con ipilimumab sobrevivieron a los dos años, mientras la tasa de supervivencia en el resto fue del 14%.

negra entre decenas de lunares homogéneos en forma y color, o a un solo lunar negro, habitualmente en este caso en una pierna.

**CABINAS DE RAYOS UVA**  
Sobre el uso de las cabinas de rayos UVA, y aunque es cierto que se recomienda su uso para paliar las secuelas de determinado tipo de enfermedades como la psoriasis, el doctor Del Río las considera desaconsejables para la ciudadanía en general.

En este sentido, explica que en estos casos "se utilizan como un antibiótico, que es bueno para un tipo de enfermedades, pero que puede resultar temerario para otra persona si no tiene esa patología o si, por ejemplo, está tomando psicofármacos, que aumentan la sensibilidad a la luz".

De ahí que considere mucho más sensata la exposición natural al sol de forma sensata y progresiva,

siempre con la protección adecuada, que el recurso a este método artificial.

No obstante, y para quien no quiera resignarse al *blanco invernal*, propone como alternativa el uso de los autobronceadores, que "en los últimos cinco años han mejorado mucho y dan un color más bonito y natural a la piel que antes". Autobronceadores que, sin embargo, no tienen protección, por lo que quien opte por ellos debe saber que igualmente se puede quemar si se expone al sol.

Por último, y teniendo en cuenta que las quemaduras indican un daño en el ADN de nuestra piel, recuerda que debe tenerse especial cuidado con los niños, a los que en el primer año de vida sólo se debe exponer al sol de forma indirecta, para que se beneficien de la vitamina D, y a partir de entonces con filtros protectores, preferentemente físicos.