

Investigadores de Santiago bloquean el apetito en ratas

EL PAÍS, Santiago

El hipotálamo es el área del encéfalo que, entre otras cosas, regula el apetito. Un grupo de investigadores de la Universidade de Santiago han logrado, controlando los enzimas que fabrican y oxidan la grasa en esta región, regular el apetito en ratas y ratones para que coman menos y pierdan peso.

El doctor Carlos Diéguez, que lidera el equipo de investigación, asegura que "estos mecanismos muestran posibles dianas terapéuticas que podrían servir para el diseño de fármacos en humanos", ya que, según dice, existen medicamentos de control de peso, pero son "mejorables". El objetivo es dominar los mecanismos que regulan el balance energético. "No sólo controlamos la ingesta, también el gasto", añade.

Uno de los logros del grupo de la USC fue el descubrimiento de uno de los mecanismos por lo que una hormona segregada por el estómago, la grelina, induce a comer más regulando los enzimas que fabrican y oxidan las grasas del hipotálamo.

Las gallegas dedican a la casa el doble de tiempo que sus parejas

"Los hombres sobrevaloran su aportación", dice Igualdade

DIANA MANDIÁ
Santiago

Diez horas separan a hombres y mujeres del reparto igualitario de las tareas domésticas. Ellas dedican de media 19,2 horas; ellos no pasan de las 9. Los varones también prefieren las actividades públicas o las que suponen manejo de dinero, como hacer la compra, y huyen de la plancha y de hacer la colada. Esta es una de las conclusiones del proyecto *Eles tamén*, que a través de encuestas a 2.400 varones de Galicia, Castilla y León y el norte de Portugal pretende arrojar datos sobre la implicación masculina en las tareas del hogar. El estudio, presentado por la secretaria general de Igualdade, Marta González, y sus homólogas de Portugal y Castilla y León, pone de manifiesto la pervivencia de los roles tradicionales—la mujer sigue teniendo "doble jornada", en casa y en el puesto de trabajo—y la percepción positiva que los hombres tienen de sí mismos en el ámbito familiar.

Más de la mitad de los 800 encuestados en Galicia, el 54,9%, declara ser los únicos sustentadores materiales de su hogar. Su colaboración en las tareas do-



La secretaria general de Igualdade.

El 54,9% de los encuestados es el sustentador único de su familia

mésticas se centra sobre todo en hacer la compra—el 63,2% dice hacerla—, la cama—el 55,7%— y limpiar la cocina—el 61,4%. Para la responsable de Igualdade,

Marta González, estas cifras reflejan un cambio en la actitud de los hombres hacia la corresponsabilidad doméstica. "Ya no es socialmente correcto decir que no colaboran con sus parejas", admite. Por eso la secretaria xeral no descarta que algunos datos estén "maquillados". Pone un ejemplo: el número de hombres que se declaran sustentadores únicos de sus casas es ligeramente superior en Galicia con respecto al norte de Portugal y Castilla y León. "Los hombres siguen sobrevalorando su aportación", apunta González. La existencia de un sueldo único y masculino también tiene que ver con la actual crisis económica. "Aunque los que perdieron primero el trabajo fueron los obreros de la construcción, ahora la crisis está afectando también a las mujeres", razona la secretaria general de Igualdade.

La corresponsabilidad en el hogar es mayor en ámbitos urbanos—el 62,8% de los encuestados de ciudades hacen la cama, frente al 49,8% de las aldeas— y entre los hombres con estudios superiores. El cuidado de los niños es cada vez más compartido, pero no así el de las personas mayores o dependientes. Ese sigue siendo terreno de la mujer.

60 cofradías piden cárcel para el capitán del 'Prestige'

P. OBELLEIRO, A Coruña

Unas 60 cofradías de pescadores españolas afectadas por la catástrofe del *Prestige*, el viejo petrolero que tiñó de negro en noviembre de 2002 la costa desde la desembocadura del Miño hasta el Canal de la Mancha, reclaman nueve años de prisión para el anciano capitán del barco, el griego Apostolos Mangouras, y dos de sus mandos ahora en paradero desconocido. Cuando se abra juicio por el mayor delito medioambiental jamás instruido en España, los tripulantes compartirán el banquillo de los acusados con el ex director general de la Marina Mercante, José Luis López Sors.

Los abogados de esas cofradías de Galicia, Asturias y Cantabria, que representan a 14.000 afectados por la marea negra, no pidieron condena para López-Sors. Si lo hizo la plataforma Nunca Más, que reclama cinco años de cárcel para el ex alto cargo de Fomento. Hoy vence el plazo para que las partes personadas en la causa presenten sus escritos de acusación. El juicio se podría celebrar en otoño.

DÍA DO EMPREENDEDOR

INSCRÍBETE XA

www.diaempreendedor.com

emprende
pon os teus soños a traballar

16

DE XUNO

SANTIAGO

DE COMPOSTELA

PALACIO DE CONGRESOS

| | NEGOCIOS TECNOLÓXICOS | OPORTUNIDADES PARA EMPRENDER | OPORTUNIDADES PARA EMPRENDER II: FRANQUÍAS | FINANCIAMENTO | INTERNACIONALIZACIÓN | INICIADOR GALICIA | INICIADOR GALICIA | EDUCANDO PARA EMPRENDER | SEMINARIO ADL'S |
|---------------|--|---|---|---|---|--|---|--|---|
| 09:00 - 09:30 | ACREDITACIÓN | | | | | | | | |
| 09:30 - 10:30 | Tendencias en marketing on-line: "Incrementa as túas vendas: como vender por internet" | Viveros de Empresa: "Como romper o cascarón" | Obradoiro de Habilidades Directivas: "Técnicas para un novo liderado" | Opcións alternativas: "O financiamento máis aló dos bancos" | Novas oportunidades: "O salto internacional como segundo emprendemento" | Iniciador Galicia: Tablas redondas de start-ups gallegas | Programa de formación para emprendedores gallegos | O método de proxectos en EIE | "Axudas e Servizos para o desenvolvemento" (I) |
| 10:30 - 11:15 | Modelo Empresarial: "Un caso real: Virtual Toys" | Obradoiro de creatividade empresarial: "Marketing con poucos recursos" | Autoemprego e Asociacionismo: "Enfrentarse ao reto, non está así" | Negociación Bancaria: "Claves e factores determinantes para convencer ás entidades" | Visión de Futuro: "A internacionalización no ADN do emprendedor" | | | Orientacións sobre avaliación de proxectos emprendedores en FP | |
| 11:15 - 11:45 | CAFÉ | | | | | | | | |
| 11:45 - 13:15 | SESIÓN PLENARIA e PRESENTACIÓN INSTITUCIONAL | | | | | | | | |
| 13:15 - 14:15 | O futuro das NNTT visto polos tecnólogos: "¿Que hai de certo en Prometeus?" | O que hai detrás dun soño: "2ª Oportunidades para emprendedores: consellos de empresarios de éxito" | Aprender a valorar o risco empresarial: "O que hai que saber do contrato de franquía" | Business Angels e Capital Risco: "¿Por qué un investidor financiaría o meu proxecto?" | Programa Erasmus para Emprendedores | Iniciador Galicia: Relatorio | Programa de formación para emprendedores gallegos | Entrega de premios "FP Ideas" | "Axudas e Servizos para o desenvolvemento" (II) |

patrocina

