

---

## GALICIA.-Investigadores de la USC logran reducir la comida i

GALICIA.-Investigadores de la USC logran reducir la comida ingerida por ratones y que pierdan peso controlando enzimas

SANTIAGO DE COMPOSTELA, 7 (EUROPA PRESS)

Un grupo de investigadores de la Universidade de Santiago de Compostela (USC), dirigido por el doctor Carlos Diéguez González, logró, mediante el control de unas enzimas en el hipotálamo, que ratas y ratones de laboratorio coman menos cantidad y modificar su gasto energético, unos hallazgos que se pueden aplicar para el desarrollo de medicamentos contra la obesidad.

Este grupo, que se dedica al estudio de la obesidad desde hace 15 años, se centra en la actualidad en los mecanismos fisiológicos que regulan la ingesta de alimentos, un proyecto que coordinan los doctores Miguel Angel López Pérez y Rubén Nogueiras Pozo.

Así, explicaron que el desarrollo de terapias efectivas para combatir la obesidad requiere "dominar los mecanismos moleculares que regulan el balance energético", es decir, la relación entre las calorías que se ingieren y las que se consumen con la actividad metabólica y física vital.

El organismo controla la masa corporal y "controla, con notable rigor, su balance energético". Las desviaciones de la masa corporal, por exceso o por defecto, agregó López, se corrigen mediante "un complejo sistema regulador" en el que se integran respuestas de conducta, metabólicas, nerviosas y hormonales. La información de los depósitos grasos y del tracto digestivo es "analizada y procesada" por determinadas neuronas del sistema nervioso central y, en este sentido, la región de mayor interés para el estudio es el hipotálamo, situado en la parte baja del encéfalo.

El hipotálamo regula el balance energético, que determina que se consuma más o menos. López indicó que, mediante "enfoques farmacológicos o genéticos" lograron que animales de laboratorio coman menos y pierdan peso controlando "de forma selectiva las enzimas que fabrican y oxidan grasas en el hipotálamo".

### DESARROLLO DE FARMACOS

"Estos mecanismos nos están mostrando posibles dianas terapéuticas que podrían servir para el diseño de fármacos en humanos", subrayó López, que resaltó que los hallazgos permiten controlar no sólo la ingesta, sino también el gasto energético. Al hilo de ello indicó que existen fármacos para tratar la obesidad, pero son "mejorables".

Los expertos señalaron que este problema de sobrepeso aumentó "de

---

GALICIA.-Investigadores de la USC logran reducir la comida i

forma alarmante" en las últimas décadas, por lo que es importante avanzar en el conocimiento del sistema que regula la masa corporal para desarrollar terapias efectivas contra la enfermedad.

|  
07/Jun/2010 20:01:09

(EUROPA PRESS)

06/07/20-01/10

□

---